

## MA CARRIÈRE

## Un emploi à la saison



■ Les postes saisonniers représentent des débouchés d'emploi. © THINKSTOCK

Bien que limités à certaines périodes de l'année, les postes saisonniers atteignent 40 % des prévisions d'embauche pour cette année.

En tête de liste des secteurs offrant le plus grand nombre d'emplois saisonniers, on retrouve l'agriculture avec 25 % des projets de recrutement chiffrés par l'enquête *Besoins en main-d'œuvre 2015* de Pôle emploi. Si chaque région a ses spécificités, la saison des récoltes et de la cueillette (notamment pour les vendanges) varie ici globalement de mai à octobre.

Le tourisme, l'hôtellerie et la restauration ne sont toutefois pas en reste avec 21 % des projets d'embauche recensés pour cette année. Ces professionnels gonflent leurs effectifs de novembre à avril dans les stations de sports d'hiver et de mars à novembre dans les stations balnéaires, les clubs de vacances et autres parcs d'attractions. Profitant également de cet afflux de touristes, les commerces et les grandes surfaces recourent d'ailleurs eux aussi aux emplois saisonniers à ces périodes.

## MA SANTÉ

## Bienvenue aux thermes du futur

Les thermes de Balaruc-les-Bains font entrer la médecine thermique dans une nouvelle ère.

Ouvert en mars 2015, le vaisseau amiral de la médecine thermique française accueille plus de 4 000 curistes par jour et espère dépasser bientôt les 50 000 à l'année. Concentré d'innovation et d'ingéniosité technologique, l'établissement thermal nouvelle génération réussit la prouesse d'offrir au plus grand nombre des soins à taille humaine, centrés autour du patient, de son bien-être et de la prise en charge optimale de sa pathologie...

## Des soins à deux visages

Les patients adeptes de cures thermales connaissent bien la petite ville thermale et climatique de Balaruc-les-Bains. Il y a quelques mois encore, c'est sur les deux anciens sites thermaux implantés dans la ville que se répartissaient les patients, venus des quatre coins de France pour y recevoir des soins en phlébologie et en rhumatologie, les deux spécialités thérapeutiques locales. Après des décennies de bons et loyaux services, les centres Athéna et Hespérides, trop vétustes, ont cédé la place au nouvel établissement qui, par-delà son architecture futuriste, propose aussi une nouvelle vision du thermalisme, plus humaniste et davantage centrée sur ces patients dont les souffrances sont parfois très grandes. Arthrose vertébrale, rhumatismes inflammatoires, œdèmes, ulcères, séquelles de phlébite... Chacun arrive ici avec un bagage de douleur et d'inconfort quotidien, dans l'espoir de puiser dans ces dix-huit jours de soin la force de continuer. Régénérer les corps fatigués, mais aussi être à l'écoute,



■ Aux côtés de Balaruc, le Languedoc compte deux autres villes thermales : Avène-les-Bains et Lamalou-les-Bains.

© JACQUY GUILLAUME

conseiller, épauler... Telle est la mission des quelque 200 soignants qui, libérés des manipulations parfois lourdes que leur imposaient les anciennes infrastructures, découvrent eux aussi, aux manettes de leurs nouveaux modules de soin, une autre façon de travailler, davantage au contact de « leurs » curistes. Parmi les nombreux équipements d'hydrothérapie proposés dans les 350 cabines du centre, deux ont déjà fait parler d'eux. La première, unique en France, est un nouveau lit d'application de boue thermique dont le procédé révolutionnaire permet de bénéficier d'une diffusion d'argile et d'eau à 42 °C sur les articulations douloureuses. Conçue en association avec des phlébologues et des kinésithérapeutes spécialistes de la lymphologie, la seconde est un

couloir de marche proposant à la fois des massages décontractants, un travail de l'équilibre ainsi qu'une stimulation articulaire et circulatoire.

S'ils repartent soulagés de leurs douleurs, les curistes, « nourris » par les ateliers et conférences qui animent également leurs dix-huit jours de cure, quittent aussi la station avec une meilleure connaissance de leur corps, de ses maux et de ses besoins, pour inscrire dans la durée les bienfaits de cette parenthèse de bien-être en apesanteur...

► **Tarifs, réservations, accès :**  
www.thermesbalaruclesbains.com  
Thermes de Balaruc-les-Bains  
1, rue du Mont-Saint-Clair –  
34 540 Balaruc-les-Bains  
Contact.thermes@thermesbalaruc.com  
04 67 51 76 01

## Un terreau fertile

De par sa capacité d'accueil hors du commun, le nouvel établissement de Balaruc est également un formidable terrain d'observation pour la recherche en médecine thermique, comme l'a prouvé tout récemment l'étude *Aqua Veina Temporis*. Menée à Balaruc sous la direction des docteurs Crébassa et Allaert, cette enquête inédite est parvenue à montrer que les bienfaits de la cure thermique en phlébologie perduraient jusqu'à six mois chez quelque 400 malades atteints de pathologies chroniques veineuses. Une belle façon d'asseoir encore davantage l'efficacité et la légitimité d'une médecine thermique ancestrale qui, parfois décriée à tort, a pourtant aidé en 2014 plus de 550 000 assurés sociaux à mieux vivre au quotidien.